יש שני אותות:

* שינוי (דופמין)
* סימן (חיובי או שלילי) (אופיואיד)

מה זה סימן חיובי? היעדר סימן שלילי

בעצם אנחנו כל הזמן חובים סימן שלילי כי העצבים שלנו כל הזמן יורים, גם מלשבת על כסא, או לשכב במיטה.

ברגע שאנחנו מקבלים נחת מהסימנים האלה, סוג של numbness (חוסר תחושה) אנחנו מרגישים ״טוב״.

לפי זה, כשאנחנו בטוח האמבטיה שלא מרגישים כלום, אנחנו אמורים להרגיש יותר טוב מבסקס.

אולי כי באמבטיה אנחנו רק מאבדים תחושה בתאים החיצוניים אבל לא בתאים הפנימיים.

לפי זה בהרדמה כללית אנחנו אמורים להרגיש הכי טוב.

אולי כי בהרדמה אנחנו מרדימים גם את האזור שמרגיש (שמקבל את הקלט הזה)

לפי זה אם נמצא להרדים את כל הגוף ולא את המוח נרגיש הכי טוב.

אולי כי בתוך המוח נמצא המנגנון שיורה כל הזמן שמדמה תחושה שלילית והוא לא מפסיק לירות גם כשהגוף רדום.

אז אם נמצא דרך להשתיק אותו נוכל להרגיש טוב כל הזמן.

בגדול זה מה שעושים אופיואידים, אבל הם יוצרים תלות.

אולי תלות זה פשוט פועל יוצא של תחושה טובה לאורך זמן.

אולי כי חייבים שינוי כל הזמן.

אז המנגנון הוא רק שלילי, למה יצורים חיים לא מתאבדים?

כי ככל הנראה המוות כואב. כל מה שמקרב אותנו למוות, מכאיב לנו, וזה מלמד אותנו שככל הנראה מוות כואב.

סכה״כ אנחנו מנסים למזער את הכאב בחיים שלנו.

הבעיה שהמנגנון עובד בפולסים, אז כדי למזער כאב אנחנו יכולים רק ליצור פולסים של ״שמחה״ (העדר כאב)